



## Notfallkontakte

Vor oder auch im Laufe einer Behandlung kann es zu einer Krise, Notfallsituation oder Suizidimpulsen kommen. In einem solchen Fall bitte ich Sie, nicht bis zum nächsten Termin zu warten, sondern sich an folgende Stellen zu wenden:

### Hilfreiche Telefonnummern:

- Krisendienst Psychiatrie Oberbayern (24 Std.) 0800 / 655 3000
- Ärztlicher Notdienst der Kassenärztlichen Vereinigung (24 Std.) 116 117
- Telefonseelsorge (24 Std.) 0800 / 111 0 111 | 0800 / 111 0 222 116 123

### Anlaufstellen

#### **kbo-Lech-Mangfall-Klinik Landsberg am Lech Psychiatrie (24 Std.)**

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50  
86899 Landsberg am Lech  
Tel: 08191-333 2900

#### **Ambulanz der Psychiatrischen Universitätsklinik München (24 Std.)**

Nußbaumstraße 7  
80336 München  
Tel.: Mo bis Fr 09:00 – 12:00 Uhr / 14:00 – 15:00 Uhr: 089 / 4400 - 55020  
Außerhalb dieser Zeiten: 089 / 4400 - 55511 oder - 55512

#### **Münchener Insel (kostenlose Einrichtung für Krisen- und Lebensberatung)**

Marienplatz Untergeschoss  
Mo–Fr: 9.00–18.00 Uhr | Do: 11.00–18.00 Uhr  
Telefon: 089 / 22 00 41

#### **Die ARCHE München (Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.; Termin notwendig!)**

Saarstraße 5  
80797 München  
Tel.: Mo bis Fr 09:00 – 17:00 Uhr: 089 / 33 40 41